

## **NAJWAŻNIEJSZE OGRANICZENIA ZWIĄZANE ZE STANEM EPIDEMII W RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ W OKRESIE OD DNIA 25 MARCA DO DNIA 11 KWIETNIA 2020 r.**

---

W dniu 24 marca 2020 r. zostało wydane Rozporządzenie Ministra Zdrowia zmieniające poprzednie rozporządzenie w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii.

### **I. Jakie zmiany wprowadza nowe rozporządzenie:**

- zakaz przemieszczania na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej (okresie od dnia 25 marca 2020 r. do dnia 11 kwietnia 2020 r.), za wyjątkiem przemieszczania się danej osoby w celu:
  - ❖ wykonywania czynności zawodowych lub zadań służbowych, lub pozarolniczej działalności gospodarczej, lub prowadzenia działalności rolniczej lub prac w gospodarstwie rolnym, oraz zakupu towarów i usług z tym związanych;
  - ❖ zaspokajania niezbędnych potrzeb związanych z bieżącymi sprawami życia codziennego, w tym uzyskania opieki zdrowotnej lub psychologicznej, tej osoby, osoby jej najbliższej w rozumieniu art. 115 § 11 ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny (Dz. U. z 2019 r. poz. 1950 i 2128), a jeżeli osoba przemieszczająca się pozostaje we wspólnym pożyciu z inną osobą – także osoby najbliższej osobie pozostającej we wspólnym pożyciu, oraz zakupu towarów i usług z tym związanych;
  - ❖ wykonywania ochotniczo i bez wynagrodzenia świadczeń na rzecz przeciwdziałania skutkom COVID-19, w tym w ramach wolontariatu;
  - ❖ sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kultu religijnego, w tym czynności lub obrzędów religijnych.
- zakaz zgromadzeń publicznych - zakaz ten nie obowiązuje w przypadku zgromadzeń religijnych pod warunkiem, że uczestniczy w nich maksymalnie 5 osób (wyłączając z tego osoby sprawujące posługę).

### **II. Inaczej mówiąc, ograniczenie w przemieszczaniu nie dotyczą:**

- ❖ dojazdu do pracy – pracowników, osób świadczących usługi w oparciu o umowy cywilnoprawne, osób prowadzących swoją firmę, czy gospodarstwo rolne, osoby te mają prawo dojechać do swojej pracy, a także udać się po zakup towarów i usług związanych ze swoją zawodową działalnością;
- ❖ serwisantów wykonujących czynności zawodowe i świadczących usługi serwisowe w terenie (pamiętając o zachowaniu odpowiedniej odległości od innych osób oraz zasadach przemieszczania opisanych w dalszej części);

- ❖ wolontariatu - jeśli działasz na rzecz walki z koronawirusem i pomagasz potrzebującym przebywającym na kwarantannie lub osobom, które nie powinny wychodzić z domu, możesz się przemieszczać w ramach tej działalności;
- ❖ załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego - będziesz mógł się przemieszczać, aby zrobić niezbędne zakupy, wykupić lekarstwa, udać się do lekarza, opiekować się bliskimi, wyprowadzić psa.

### III. W przypadku, gdy przemieszczanie, następuje:

- ❖ pieszo – jednocześnie mogą się poruszać dwie osoby w odległości nie mniejszej niż 1,5 m od siebie;
- ❖ środkami publicznego transportu zbiorowego środkiem tym można przewozić, w tym samym czasie, nie więcej osób, niż wynosi połowa miejsc siedzących.

### IV. ZALECENIA DLA PRACOWNIKÓW BOK:

- ❖ zaleca się ograniczenie lub całkowite wyeliminowanie kontaktów bezpośrednich pracowników BOK z klientami, w szczególności poprzez wdrożenie pracy zdalnej;
- ❖ zaleca się aby zawieranie umów oraz zmiany warunków umów o świadczenie usług telekomunikacyjnych były dokonywane w **formie dokumentowej** czyli przykładowo poprzez wiadomość e-mail, rozmowę telefoniczną, przez wypełnienie formularza dostępnego na stronie internetowej – pod warunkiem, że będzie możliwe w jakikolwiek sposób jednoznaczne ustalenie danych abonenta, który taką umowę zawiera;
- ❖ w przypadku gdy umowa jest zawierana w formie dokumentowej, należy pamiętać o tym, że operator musi utrwalić i dostarczyć abonentowi treść zaproponowanych i uzgodnionych warunków umowy oraz oświadczenie abonenta o związaniu się tymi warunkami na trwałym nośniku (e-maile i PDFy oraz nagrania rozmów telefonicznych);
- ❖ zaleca się tak skonfigurować swoje oprogramowanie, by rozmowy nagrywane były automatycznie zarówno dla połączeń przychodzących, jak i wychodzących;
- ❖ zaleca się wydzielić osobne wejścia, strefy pracy;
- ❖ jeżeli wyeliminowanie kontaktu bezpośredniego nie będzie możliwe, zaleca się zachowanie bezpiecznej odległości od klienta (1-1,5 metra);
- ❖ zaleca się wprowadzić jako podstawowe narzędzie kontaktu z klientami – kontakt telefoniczny oraz e-mailowy;
- ❖ zaleca się promować wyłącznie płatności bezgotówkowe.

### V. ZALECENIA DLA POZOSTAŁYCH PRACOWNIKÓW:

- ❖ zaleca się ograniczenie lub całkowite wyeliminowanie kontaktów bezpośrednich pracowników poprzez wdrożenie pracy zdalnej;

- ❖ zaleca się wydzielić osobne wejścia, strefy pracy;
- ❖ jeżeli wyeliminowanie kontaktu bezpośredniego nie będzie możliwe, zaleca się zachowanie bezpiecznej odległości od klienta (1-1,5 metra);
- ❖ zaleca się utworzyć stałe zespoły pracowników, które będą kontynuować pracę w siedzibie firmy, jednak nie będą się kontaktować z pozostałymi zespołami i/lub osobami;
- ❖ należy ograniczyć usługi serwisowe w terenie włącznie z przejściem w tryb utrzymania jedynie kluczowej infrastruktury bez kontaktu z osobami postronnymi;
- ❖ zaleca się aby serwisanci przyjeżdżali do siedziby firmy tylko w wyjątkowych sytuacjach.

## VI. ZALECENIA OGÓLNE:

- ❖ ustalić, zweryfikować plany działań w sytuacjach nadzwyczajnych w tym zaktualizować kontakty z lokalnymi służbami, telefony alarmowe oraz poinformować pracowników o infolinii NFZ w sprawie COVID-19;
- ❖ promować regularne i dokładne mycie rąk przez pracowników wodą z mydłem lub ich dezynfekcję środkiem na bazie alkoholu (min. 60%);
- ❖ umieścić dozowniki z płynem odkażającym w widocznych miejscach i upewnić się, że dozowniki te są regularnie napełniane;
- ❖ wywiesić w widocznym miejscu informacje, jak skutecznie myć ręce;
- ❖ upowszechniać wśród pracowników wiedzę z zakresu BHP;
- ❖ zwrócić szczególną uwagę na rekomendacje GIS, aby NIE dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu;
- ❖ przestrzegać higieny kaszlu i oddychania. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce, używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Nie obawiać się zwracać uwagi współpracownikowi i klientowi, aby nie kasłał i nie kichał w naszym kierunku ani na produkty spożywcze;
- ❖ zapewnić, aby pomieszczenia były czyste i higieniczne, powierzchnie dotykowe takie jak: blaty, lamy i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury, terminale płatnicze) były regularnie wycierane środkiem dezynfekującym lub przecierane wodą z detergentem; wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne, powinny być regularnie i starannie sprzątane z użyciem wody z detergentem.

## VII. NAJCZĘŚCIEJ POJAWIAJĄCE SIĘ PYTANIA:<sup>1</sup>

### 1. Czy konieczne jest zaświadczenie od pracodawcy, w razie kontroli?

Nie. W przypadku ewentualnej kontroli należy poinformować funkcjonariuszy o celu podróży - czy jadę do pracy, czy wracam z niej, a także miejscu wykonywania obowiązków zawodowych.

### 2. Ile osób naraz może być w autobusie lub tramwaju?

W autobusie lub tramwaju może być w tym samym czasie tyle osób, ile wynosi połowa miejsc siedzących. Jeśli miejsc siedzących w pojeździe jest 70, to na jego pokładzie może znajdować się maksymalnie 35 osób.

### 3. Co to znaczy „niezbędne sprawy życia codziennego”?

To na przykład konieczność wizyty u lekarza, zrobienia zakupów, wykupienia leków.

### 4. Pracuję na umowę cywilnoprawną, czy mogę normalnie przemieszczać się do miejsca pracy?

Tak. Wszyscy pracownicy zatrudnieni na umowę o pracę oraz umowy cywilnoprawne mogą bez przeszkód przemieszczać się do miejsca pracy.

### 5. Czy ograniczenia, co do liczby osób zgromadzonych dotyczą zakładów pracy?

Ograniczenia, co do liczby osób nie dotyczą zakładów pracy. Należy jednak stosować w nich szczególnie ostre zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego w zakresie zachowania odległości pracowników (1-1,5 metra), środków dezynfekcji (na bazie alkoholu min. 60%).

### 6. Czy mogę biegać?

Przepisy pozwalają wychodzić z domu m.in. w celu realizacji niezbędnych codziennych potrzeb. Do takiej kategorii można zaliczyć np. jednorazowe wyjście w celach sportowych. Należy jednak pamiętać o zachowaniu odpowiedniej odległości od innych oraz o tym, że powinniśmy uprawiać sport w grupie maksymalnie dwuosobowej (nie dotyczy to jednak rodzin).

### 7. Pozostałe ograniczenia

Mimo wprowadzanych zmian, w mocy pozostają wszystkie dotychczasowe zakazy, czyli ograniczenie w działalności galerii handlowych, działalności gastronomicznej i rozrywkowej. Wciąż także obowiązuje obowiązkowa 14-dniowa kwarantanna dla powracających z zagranicy.

---

<sup>1</sup> Zgodnie z wyjaśnieniami dostępnymi na stronie rządowej <https://www.gov.pl/>.